

Bericht vom Regelschülerseminar in Freiburg 2024



Jana unsere Betreuerin hat uns gebeten, dass wir das hier schreiben sollen. Also los geht's! Eigentlich wollten wir das Seminar gar nicht besuchen, aber dann sind wir doch gegangen und es war super! Der Ablauf: 7-9 Uhr Frühstück, 9-12 Uhr Seminar mit Viola Dingler, 12-13 Uhr Mittagessen, 13-14 Uhr Freizeit, 14-18 Uhr Nachmittagsprogramm, 18-19 Uhr Abendessen, 19-22 Uhr Abendprogramm. Im Seminar haben wir zum Beispiel über unsere Stärken geredet. Außerdem haben wir auch über das Kontern und wie man sein Selbstbewusstsein stärken kann geredet. Zum Glück haben wir auch ein paar Spiele gespielt und ausreichend Pausen gemacht. An einem Nachmittag haben wir eine Schnitzeljagd gemacht und an einem anderen Nachmittag waren wir in der Stadt bummeln. Den letzten

Nachmittag haben wir nach unseren Wünschen gestaltet. Beim Abendprogramm haben wir viele Spiele gespielt (zum Beispiel Werwolf). Einen ganzen Tag haben wir eine Fotochallenge gemacht. Und während der ganzen Zeit hatten wir immer reichlich Süßigkeiten:)).

Geschrieben von: Sophia Rees und Charlotta Kosilek

