

# bundesjugend

**Verband junger Menschen mit Hörbehinderung e.V.**

## **Liebe Freundinnen und Freunde der Bundesjugend!**

Wir begrüßen euch herzlich zu unserem 2. Newsletter im Jahr 2017!

Im Folgenden haben wir neben einem Reminder unsererseits ein paar Veranstaltungen anderer Organisationen zusammengetragen.

**Beachtet bitte, dass bei mehreren Veranstaltungen der Anmeldeschluss noch Ende dieses Monats ist!**

Viel Spaß beim Lesen!

### **Internes:**

#### **Reminder Segelfreizeit 2017**

Habt ihr schon gesehen, dass wir eine Segelfreizeit anbieten? Nicht?

Na dann solltet ihr euch schleunigst dafür anmelden, denn es sind nur noch wenige Plätze frei! Anmeldeschluss ist der 28.06.2017!

Die Segelfreizeit war schon in der Vergangenheit ein sehr beliebtes Event der Bundesjugend. Dabei könnt ihr lernen, wie richtige Seeleute zu segeln und trotzdem könnt ihr gleichzeitig eure Seelen baumeln lassen und mit anderen Hörgeschädigten plaudern und Spiele spielen. Es ist für alle was dabei. Habt ihr Lust?

Weitere Infos findet ihr [hier](#)!

#### **Reminder Workshop mit Jana Verheyen**

**"Wie sehe ich mich, wie kann ich an mir arbeiten und wo will ich eigentlich hin?"**

Am Wochenende vom **25. - 27. August (in Kassel)** möchte Jana Verheyen gerne mit euch einen spannenden Workshop gestalten.

Dabei soll es darum gehen, wie ihr euch selbst überhaupt wahrnehmt. Am besten lasst ihr euch überraschen und meldet euch an!

Der Anmeldeschluss ist am **24.07.2017**.

Weitere Infos gibts [hier](#)!

#### **Reminder Wanderwochenende**

Vom **29. September - 3. Oktober** gehts mal für ein verlängertes Wochenende (wegen Tag der dt. Einheit) raus in die Natur! Wenn euch die Wanderlust gepackt hat und gerne einmal die schönen Wanderwege rund um das Klostersgut Gronau erkunden wollt, dann meldet euch an!

Weitere Infos sowie Anmeldeformular gibts [hier](#)!

#### **Reminder Empowerment-Seminar für Regelschüler**

Fast zeitgleich mit dem Wanderwochenende findet auch unser diesjähriges Regelschülerseminar statt. Vom **30. September bis 3. Oktober** habt ihr Regelschüler die Möglichkeit, mal Kontakt mit anderen hörgeschädigten Schülern aufzunehmen, die auch Regelschulen besuchen. Wenn ihr schon welche kennt, habt ihr trotzdem die Möglichkeit, euch nochmal mit ganz anderen Menschen

auszutauschen.

Zudem habt ihr die Chance, euch Tipps und Tricks von zwei tollen Referentinnen zu holen. Habt ihr Bock?

Weitere Infos und Anmeldeformular gibts [hier!](#)

## **Reminder LBG-Workshop**

Vom **20. - 22. Oktober** haben wir übrigens auch einen Gebärdensprachkurs für euch klar gemacht!

Dieser Workshop richtet sich **auch an guthörende** Teilnehmer ab 14 Jahren.

Egal, ob ihr Neueinsteiger oder schon alte Hasen seid, es ist für jeden was dabei! Auch hier dürft ihr euch gerne schon anmelden!

Weitere Infos sowie Anmeldeformular gibts [hier!](#)

---

## **Externes:**

### **Deutscher CI - Tag am 10.06. in Frankfurt/Main**

Der Deutsche CI - Tag findet in Frankfurt in den Räumen der Oper statt (nicht Alte Oper!). Die Veranstaltung findet statt von 13:00 Uhr - 20:00 Uhr und beinhaltet drei verschiedene Veranstaltungsteile.

Zunächst wird es von 13:00 Uhr bis 14:00 Uhr einige wissenschaftliche Vorträge geben. Die Referenten sind: Prof. Dr. med. Timo Stöver; PD Dr. med. Silke Helbig; Dr. rer. med. Dipl.-Ing. Tobias Weißgerber; Dr. med. Roland Zeh.

Von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr wird es dann eine musikalische Lesung geben, in denen Gedichte von z. B. Theodor Storm oder Wilhelm Busch musikalisch untermalt werden.

Schließlich wird es einen Percussion-Workshop von 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr geben. Hierbei bringt David Friederich den Teilnehmern verschiedene Instrumente und ihre Klänge näher.

Aufgrund begrenzter Kapazitäten für die Musikalische Lesung sowie dem Percussion-Workshop wird um eine **Anmeldung bis spätestens 30.05.** gebeten.

**Die Teilnahme ist kostenfrei!**

Für weitere Infos sowie für Anmeldungen meldet ihr euch hier: [Ingrid.Kratz@gmx.net](mailto:Ingrid.Kratz@gmx.net) sowie [renate.bach@hotmail.de](mailto:renate.bach@hotmail.de) .

## **Warum kann ich nicht schlafen?**

Interview mit Dr. Maximilian Krinninger, Oberarzt der Abteilung für Hörgeschädigte im Klinikum Erlangen, auf [www.deafservice.de](http://www.deafservice.de)

Am 16. Mai hat Dr. Maximilian Krinninger einen Vortrag über Schlaf und Schlafstörungen speziell für Gehörlose gehalten.

Im Interview erfahren die Leser, was im Schlaf passiert und warum wir schlafen müssen. Unser Schlafbedarf ist sehr individuell. Manche kommen mit fünf Stunden Schlaf aus, andere brauchen bis zu neun oder zehn Stunden. Auch die Ursachen von Schlafstörungen sind unterschiedlich. Häufig spielen Stress und eigene Lebensgewohnheiten eine zentrale Rolle.

Im Interview gibt der Mediziner und Facharzt für Psychiatrie & Psychotherapie Tipps für einen gesunden Schlaf und berichtet über die Behandlungsmöglichkeiten bei Schlafstörungen und Schlafkrankheit. Bei starken Schlafstörungen empfiehlt er professionelle Hilfe bei Ärzten oder

Psychologen zu holen.

Sie können anhand gezielter Fragen entweder Entwarnung geben oder eine angemessene Behandlung anbieten.

Dr. Maximilian Krinninger leitet seit 2015 die Abteilung für Hörgeschädigte im Klinikum für Psychiatrie, Sucht, Psychotherapie und Psychosomatik in Erlangen. "Wir wollen eine Oase für alle Gehörlosen sein – und das ganz ohne Dolmetscher", so Dr. Krinninger. Seine Abteilung ist auf die Bedürfnisse von Gehörlosen ausgerichtet, für den direkten Kontakt mit Patienten üben alle Mitarbeiter immer weiter das Gebärden.

Das vollständige Interview, das Judit Nothdurft geführt hat, ist auf dem Portal für Hörbehinderte zu lesen:

<http://www.deafservice.de/de/expert.php?mexp=8>

## **Fachforum "Chancen eröffnen - Auf dem Weg zu einer inklusiven Internationalen Jugendarbeit" am 03.07. in Hannover**

Mit der Ratifizierung der UN-Behindertenrechtskonvention wurden die gesetzlichen Grundlagen für ein inklusives Bildungssystem geschaffen. Als Lernort der non-formalen Bildung fällt der Internationalen Jugendarbeit bei der Umsetzung von Inklusion eine wichtige Rolle zu. Was ist notwendig, damit Aktivitäten der Internationalen Jugendarbeit und der Lernmobilität allen jungen Menschen offen stehen, auch solchen mit einer Behinderung oder Beeinträchtigung?

Das Fachforum „Chancen eröffnen – Auf dem Weg zu einer inklusiven Internationalen Jugendarbeit“ will im Rahmen des 50-jährigen Jubiläums von IJAB in Kooperation mit Aktion Mensch dazu Antworten geben und eine weitere Beteiligung an der Entwicklung der Inklusionsstrategie ermöglichen. Mit Hilfe von jugendpolitischen und wissenschaftlichen Impulsen sowie beispielhaften Ansätzen aus anderen Bildungsbereichen werden die bisherigen Projektergebnisse in die aktuelle nationale und internationale Fachdiskussion eingeordnet. Gleichzeitig sollen Ideen für Unterstützungs- und Qualifizierungsformate zur zukünftigen Umsetzung der Inklusionsstrategie entwickelt werden.

Wann? 3. Juli 2017 (Montag). Wo? Hanns-Lilje-Haus - Hotel und Tagungszentrum, Knochenhauerstraße 33, 30159 Hannover.

Die Anmeldung zur Veranstaltung erfolgt über den folgenden Link:

<https://www.ijab.de/fachforumchancen>. **Anmeldeschluss ist der 29. Mai 2017.**

Teilnahmebestätigungen werden ca. eine Woche nach Anmeldeschluss verschickt.

Für inhaltliche Fragen wenden Sie sich bitte an Ulrike Werner und Christoph Bruners, E-mail:

[vision-inklusion@ijab.de](mailto:vision-inklusion@ijab.de), 0228 9506-230, [www.vision-inklusion.de](http://www.vision-inklusion.de).

## **Austauschwochenende der HörEltern vom 17.-20.08.17**

Liebe Interessenten,

die Jugendgruppe von HörEltern organisiert diesen Sommer vom 17. bis 20. August ein verlängertes Austausch-Wochenende für junge Menschen mit Hör-Handicap zwischen 18 und 35 Jahre in Kehl (Baden) - mit Ausflügen in das historische Straßburg und den Europa-Park nach Rust.

Weitere Infos sind unter folgendem Link zu finden:

<http://www.hoereltern.de/cms/aktivitaeten/verein/jugendfreizeit-in-kehl.html>

Dafür sind noch einige Plätze frei! **Anmeldeschluss ist der 30. Mai!**

## **Fußballcamp für fußballinteressierte Kinder mit Hörbehinderung**

Gemeinsam mit dem Hörgerätehersteller Phonak veranstaltet Simon Ollert (Profifußballer) vom 14. bis 18. Juni zum zweiten Mal ein Fußballcamp, an dem alle fußballinteressierten Kinder mit Hörminderungen zwischen 10 und 14 Jahren teilnehmen können. Das Camp findet im Kloster Ettal statt und ist für die Teilnehmer komplett kostenfrei.

[Hier](#) findet ihr weitere Infos zum Fußballcamp.

Außerdem findet ihr hier Eindrücke vom  
letztjährigen Camp: <https://www.youtube.com/watch?v=YdLwt6GVfjQ>

---

**Einen wunderschönen Beginn in die warmen Tage des Jahres  
wünscht euch euer Vorstand der Bundesjugend - Verband junger Menschen mit  
Hörbehinderung e.V.!**

Bundesjugend - Verband junger Menschen mit Hörbehinderung e.V.

In der Olk 23, 54290 Trier